

Ohud, nende vältimine ja õnnetustele reageerimine Adasti OÜ poolt korraldatud Ööränakul

1. Looduses liikumisega kaasnevad ohud:

- 1.1. Osalejal on oht ära eksida.
- 1.2. Osalejal on oht sattuda mets- või kodulooma rünnaku ohvriks.
- 1.3. Osalejal on oht saada hammustada putukate poolt, mille tagajärjel võib olenevalt individuaalsest eripärasest tekkida eluohtlikult äge allergiline reaktsioon või saada haigus.
- 1.4. Osalejal on eksimisel oht sattuda jahipidamise piirkonda.
- 1.5. Osalejal on oht saada elektrilööök elektrikarjusest.
- 1.6. Osalejal on oht kokku puutuda mürgiste taimedega (karuputk, marjad jms).
- 1.7. Osalejal on oht libastuda ja kukkuda teekonna läbimisel, sh rabade või soode laudteedel.

2. Vanade ja mahajäetud ehitiste ning veekogudega seotud ohud:

- 2.1. Osalejal on oht kokku puutuda klaasikildude, okastraadi, naelte, prügi, plekiservade, metalldetailide ja muu sellisega.
- 2.1. Osalejal on oht ehitise või rajatise varisemisel mattuda selle alla.
- 2.3. Osalejal on oht kokku puutuda lõhkemata laskemoonaga, kui osaleja liigub sõjaväe laskevälja aladel. Lõhkemata laskemoona ei tohi puudutada. Märgistada leiukoht, võimalusel võtta leiukoha koordinaadid, teavitada korraldajaid.
- 2.4. Osalejal on oht alla kukkuda, kui ronida puude otsas, kaljujärsakutel, tornides, sildadel, majadel, müüridel jms.
- 2.5. Osalejal on oht alajahtuda või uppuda vette kukkumisel, läbi jää vajumisel või veetakistuse läbimisel.
- 2.6. Osalejal on oht vajuda mutta või laukasse, mis muudab inimese liikumisvõimetuks. Mutta või laukasse vajumine võib lõppeda uppumisega.

3. Avalikel teedel liikumisega kaasnevad ohud:

- 3.1. Ööränaku ajal liiklust avalikel teedel ja raudteedel ei suleta ega reguleerita. Osalejal on oht kokku põrgata teel liikuva sõidukiga või jääda rongi alla.

4. Füüsilise vastupidavusega seotud ohud:

- 4.1. Osalejal on suurest südame-veresoonkonna koormusest tingituna oht saada südamerike.
- 4.2. Osalejal on oht saada ülekoormusvigastusi lihastele, liigestele, luudele ja nahale.
- 4.3. Joogipunktid on Ööränakul jaotatud ebaühtlaselt. Osalejal on oht sattuda vedelikupuudusesse.
- 4.4. Osalejal on oht sattuda energiavaegusesse.
- 4.5. Osalejal on oht alajahtuda.
- 4.6. Öine looduses matkamine on kurnav, mistõttu on osalejal oht kojusõidul magama jääda ning seeläbi liiklusõnnetusse sattuda.

5. Looduses matkamisega seotud ohud:

- 5.1. Osalejal on oht öösel matkamise käigus sattuda ettenägematutesse ja ülalpool kirjeldamata ohuolukordadesse.
- 5.2. Mitmeid ülalpool kirjeldatud ohte suurendavad oluliselt halb nähtavus ja ööpimedus, halvad ilmastikuolud (tuul, vihm, lumesadu, pori) ning madala õhutemperatuuri korral libedus.
- 5.3. Osalejal on oht sattuda väljaspoole mobiiltelefoni levi piirkonda, mistõttu pole võimalik telefonisidet kasutada.

6. Ohtude vältimine ja riskide vähendamine

- 6.1. Osaleja on kohustatud hindama riske ja ohte ning oma võimeid nende ohtudega toime tulemisel Ööränaku läbimisel.
- 6.2. Osaleja on kohustatud loobuma ülesande sooritamisest või rajalõigu läbimisest juhul kui ta tunneb, et isiklikud võimed ei võimalda ülesannet sooritada või rajalõiku läbida piisavalt turvaliselt. Ohtude hindamisel peab osaleja lähtuma reaalsest situatsioonist maastikul, sest kaart ei pruugi adekvaatselt kajastada ülesande või rajalõiguga seotud riske.
- 6.3. Osaleja peab riskantse ülesande või rajalõigu läbimisel arvestama, et kuna Ööränaku ala on suur ja liikumistrajektor vabalt valitav, siis võib hädaolukorda või õnnetusse sattunud

meeskonnani korraldaja poolse abi jõudmine viibida.

6.4. Osaleja on kohustatud liikuma koos meeskonnakaaslastega (v.a. juhud, kus mängureeglid lubavad lahku minna). Meeskonnakaaslased saavad üksteist hoiatada ilmnenu ohtudest ja üksteist julgustada ohtlike rajalõikude läbimisel.

6.5. Osaleja on kohustatud kontrollima oma matkavarustuse (taskulambid, helkurid, varupatareid, side- ja esmaabivahendeid) korrasolekut enne starti ja Öörännaku läbimise ajal.

6.6. Osalejal on soovitatav kanda kaasas kompassi ja jälgida looduslikke orientiire.

6.7. Osalejal on kohustuslik kanda kaasas veevaru.

6.8. Osalejal on soovitatav kanda kaasas energiarikast toitu.

6.9. Osalejal on rangelt soovitatav riietuda ilmastikukindlalt ja vajadusel kaasas kanda lisarõivaid.

Samuti on soovitatav külmal ajal toimuval Öörännakul kaasas kanda termokilet.

6.10. Osalejal on soovitatav vaktsineerida end puugihammustuse vastu.

6.11. Pika matkamise korral on osalejal soovitatav planeerida ööbimine Öörännaku stardikeskuse lähedale ja enne kojusõitu korralikult välja puhata.

7. Õnnetustele reageerimine. Juhul kui osaleja saab trauma või terviserikke, mis muudab ta liikumisvõimetuks ja/või nõuab kiiret meditsiinilist abi, siis:

7.1. Meeskonnakaaslaste kohustuseks on teavitada õnnetusest korraldajaid ja vajadusel helistada hädaabinumbri 112 (korraldajad ei ole õnnetusolukorrast piisavalt teadlikud hädaabi informeerimisel. Hädaabi soovib üksikasjalikku ülevaadet olukorrast sündmuskohal ja seda suudavad kõige paremini edastada kohalolijad.)

7.2. Meeskonnal on soovitatav kanda kaasas veekindlalt pakitud mobiiltelefoni, kuhu on salvestatud korraldaja kontaktnumber.

8. Juhul, kui meeskond ei saa vajadusel korraldajaga ühendust, siis:

8.1. Meeskonnaliige suundub lähimasse asustatud punkti, sh maanteele või lähimasse Öörännaku mängupunkti sidevahendit otsima korraldajaga ühenduse võtmiseks.

8.2. Teised meeskonnakaaslased jäävad kannatanut abistama.

9. Sõltuvalt olukorrast, korraldaja organiseerib:

9.1. Kiirabi kohalesaabumise.

9.2. Kannatanu transpordi Öörännaku stardikeskusesse.

9.3. Juhul, kui kannatanu transport ei ole võimalik, siis meditsiinilise personali jõudmise kannatanu juurde.

Osaleja peab arvestama, et kiirabi saabumine raskesti ligipääsetavale maastikule ei ole alati võimalik või võtab palju aega.

10. Osaleja kinnitus:

10.1. Olen põhjalikult tutvunud käesoleva dokumendiga ja mõistan, et öösel matkates võin kokku puutuda eelnevalt ülalmainitud ohtudega, sealjuures hukkuda.

10.2. Teen kõik endast oleneva, et ohte vältida ja riske vähendada.

10.3. Õnnetusjuhtumi korral abistan kannatanut ja informeerin juhtunust korraldajaid.

10.4. Kinnitan, et osalen Adasti OÜ poolt korraldatud Öörännakul isiklikul vastutusel.

Jälgin tähelepanelikult enda ja meeskonnakaaslaste liikumisteed metsas!

.....
Ees- ja perekonnanimi trükitähtedega

.....
Allkiri

.....
Kuupäev