

OHTUDE VÄLTIMINE JA ÕNNETUSTELE REAGEERIMINE ADASTI OÜ POOLT KORRALDATUD ÕÖRÄNNAKUL

1. Looduses liikumisega kaasnevad ohud:
 - 1.1. Osalejal on oht ära eksida.
 - 1.2. Osalejal on oht sattuda mets- või kodulooma rünnaku ohvriks.
 - 1.3. Osalejal on oht saada putukalt hammustada. On inimesi, kellel võib putukahammustus põhjustada eluohtlikult ägeda allergilise reaktsiooni.
 - 1.4. Osalejal on oht sattuda jahi pidamise piirkonda.
 - 1.5. Osalejal on oht saada elektrilööki elektrikarjusest.
 - 1.6. Osalejal on oht kokku puutuda mürgiste taimedega (karuputk, marjad)
2. Vanade ja mahajäetud ehitiste ning veekogudega seotud ohud:
 - 2.1. Osalejal on oht kokku puutuda klaasikildude, okastraadi, naelte, prügi, plekiservade, metalldetailide ja muu sellisega.
 - 2.2. Osalejal on oht alla kukkuda ehitise või rajatise varisemisel või mattuda selle alla. Ehitise või rajatise võib variseda seetõttu, et seda koormavad mitu inimest korraga.
 - 2.3. Osalejal on oht kokku puutuda lõhkemata laskemoonaga, kui osaleja liigub sõjaväe laskevälja aladel. Lõhkemata laskemoona ei tohi puudutada. Märgistada leiukoht, võimalusel võtta leiukoha koordinaadid, teavitada korraldajaid.
 - 2.4. Osalejal on oht alla kukkuda, kui ronida puude otsas, kaljujärsakutel, tornides, sildadel, majadel, müüridel.
 - 2.5. Osalejal on oht libastuda ja kukkuda rabade või soode laudteedel.
 - 2.6. Osalejal on oht alajahtuda sillalt kukkumisel või veetakistuse läbimisel.
 - 2.7. Osalejal on oht saada trauma või uppuda oja, kraavi, järve, soo või muu veetakistuse läbimisel.
 - 2.8. Osalejal on oht vajuda mutta või laukasse, mis muudab inimese liikumisvõimetuks. Mutta või laukasse vajumine võib lõppeda uppumisega.
 - 2.9. Osalejal on oht vajuda läbi jää, mis võib kaasa tuua uppumise või alajahtumise.
3. Avalikel teedel liikumisega kaasnevad ohud:
 - 3.1. Liiklust avalikel teedel ei suleta ja ei reguleerita Õörännaku ajal. Osalejal on oht kokku põrgata teel liikuva sõidukiga.
 - 3.2. Liiklust raudteedel ei suleta ja ei reguleerita Õörännaku ajal. Osalejal on oht jääda rongi alla.
4. Pika looduses liikumisega seotud ohud:
 - 4.1. Osaleja südame-veresoonkond on öösel matkates suure koormuse all. Osalejal on oht saada südamerike.
 - 4.2. Osalejal on oht saada ülekoormusvigastusi lihastele, liigestele, luudele ja nahale.

- 4.3. Joogipunktid on Öörännakul jaotatud ebaühtlaselt. Osalejal on oht sattuda tõsisesse vedelikupuudusesse.
- 4.4. Osalejal on oht sattuda süsivesikute puudusesse.
- 4.5. Osalejal on oht alajahtuda.
- 4.6. Looduses matkamine, eriti läbi öö kestev matkamine, on väga kurnav. Osalejal on oht kodusõidul magama jääda. Juhul, kui see juhtub autoroolis, on suur oht sattuda liiklusõnnetusse.
5. Looduses matkamisega seotud ohud:
 - 5.1. Looduses pikalt matkamise iseloom on selline, et osalejal on oht öösel matkamise käigus sattuda ennenägematusse ja ülalpool kirjeldamata ohuolukorda.
 - 5.2. Mitmeid ülalpool kirjeldatud ohte suurendavad oluliselt hämarik ja ööpimedus, halvad ilmastikuolud (tuul, vihm, pori ja madal õhutemperatuur) ning talvel libedus.
6. Ohtude vältimine ja riskide vähendamine
 - 6.1. Osaleja on kohustatud ise hindama riske ja ohte ning oma võimeid nende ohtudega toime tulla Öörännaku läbimisel.
 - 6.2. Osaleja on kohustatud loobuma ülesande sooritamises või rajalõigu läbimisest juhul kui ta tunneb, et tema isiklikud võimed ei võimalda ülesannet sooritada või rajalõiku läbida piisavalt turvaliselt. Ohtude hindamisel peab osaleja lähtuma reaalsest situatsioonist maastikul, sest kaart ei pruugi adekvaatselt kajastada ülesande või rajalõiguga seotud riske. Kohustus loobuda on osalejal ka siis, kui juuresolev kohtunik – kes ei tunne osaleja isiklike võimeid – annab soovitusi jätkamise osas.
 - 6.3. Osaleja peab riskantse ülesande või rajalõigu läbimisel arvestama, et kuna Öörännaku ala on suur ja liikumistrajektor vabalt valitav, siis võib hädaolukorda või õnnetusse sattunud meeskonnani korraldaja poolse abi jõudmine viibida.
 - 6.4. Osaleja on kohustatud liikuma koos meeskonnakaaslastega (v.a. juhud, kus mängureeglid lubavad lahku minna). Meeskonnakaaslased saavad üksteist hoiatada ilmnenu ohtudest ja üksteist julgustada ohtlike rajalõikude läbimisel.
 - 6.5. Osaleja on kohustatud kontrollima oma matkavarustuse (taskulambid, helkurid, varupatareid, side-ja esmaabivahendeid) korrasolekut enne starti ja Öörännaku läbimise ajal.
 - 6.6. Osalejal on soovitatav kanda kaasas kompassi ja jälgida päikese või kuu suunda.
 - 6.7. Osalejal on soovitatav kanda kaasas veevaru.
 - 6.8. Osalejal on soovitatav kanda kaasas energiarikast toitu.
 - 6.9. Osalejal on soovitatav riietuda ilmastikukindlalt ja vajadusel kaasas kanda lisarõivaid. Samuti on soovitatav külmal ajal toimuval Öörännakul kaasas kanda termokilet.
 - 6.10. Osalejal on soovitatav vaksineerida end puugihammustuse vastu.
 - 6.11. Pika matkamise korral on osalejal soovitatav planeerida ööbimine Öörännaku stardikeskuse lähedale ja enne kojusõitu korralikult välja puhata.

7. Õnnetustele reageerimine. Juhul kui osalejal juhtub trauma või terviserike, mis muudab ta liikumisvõimetuks ja/või nõuab kiiret meditsiinilist abi, siis:
 - 7.1. Esimesena jõuavad õnnetuspaigale tõenäoliselt meeskonnakaaslased.
 - 7.2. Meeskonnakaaslaste kohustuseks on teavitada õnnetusest korraldajaid ja vajadusel helistada 112 (korraldajad ei ole piisavalt teadlikud olukorrast, et ise 112 kaudu abi tellida. 112 tahab infot olukorrast sündmuskohal ja seda teavad kõige paremini inimesed, kes abi vajavad.)
 - 7.3. Meeskonnal on soovitatav kanda kaasas veekindlalt pakitud mobiiltelefoni, kuhu on salvestatud korraldaja kontaktnumber.
8. Juhul kui meeskond ei saa korraldajaga ühendust, siis:
 - 8.1. Üks meeskonnakaaslane läheb lähimasse talusse, maanteele või lähimasse Öörännaku mängupunkti sidevahendit otsima, et korraldajaga ühendust võtta.
 - 8.2. Teised meeskonnakaaslased jääb kannatanut abistama.
9. Sõltuvalt olukorrast, korraldaja organiseerib:
 - 9.1. Kiirabi kohalesaabumise.
 - 9.2. Kannatanu transpordi Öörännaku stardikeskusesse.
 - 9.3. Juhul kui kannatanu transport ei ole võimalik, siis kiirabi jõudmise kannatanu juurde. Osaleja peab arvestama, et kiirabi saabumine raskesti ligipääsetavale maastikule võtab palju aega.
10. Osaleja kinnitus:
 - 10.1. Olen põhjalikult tutvunud käesoleva dokumendiga ja mõistan, et öösel matkamisega kaasnevad erinevad ohud.
 - 10.2. Teen kõik endast oleneva, et ohte vältida ja riske vähendada.
 - 10.3. Meeskonnaliikme õnnetusjuhtumi korral abistan kannatanut ja informeerin juhtunust korraldajaid.
 - 10.4. Kinnitan, et osalen Adasti OÜ poolt korraldatud Öörännakul isiklikul vastutusel.

.....
Eesnimi ja perekonnanimi trükitähtedega

.....
Allkiri kuupäev